



အနုပညာ
ရွှေပါရမီစာပေ

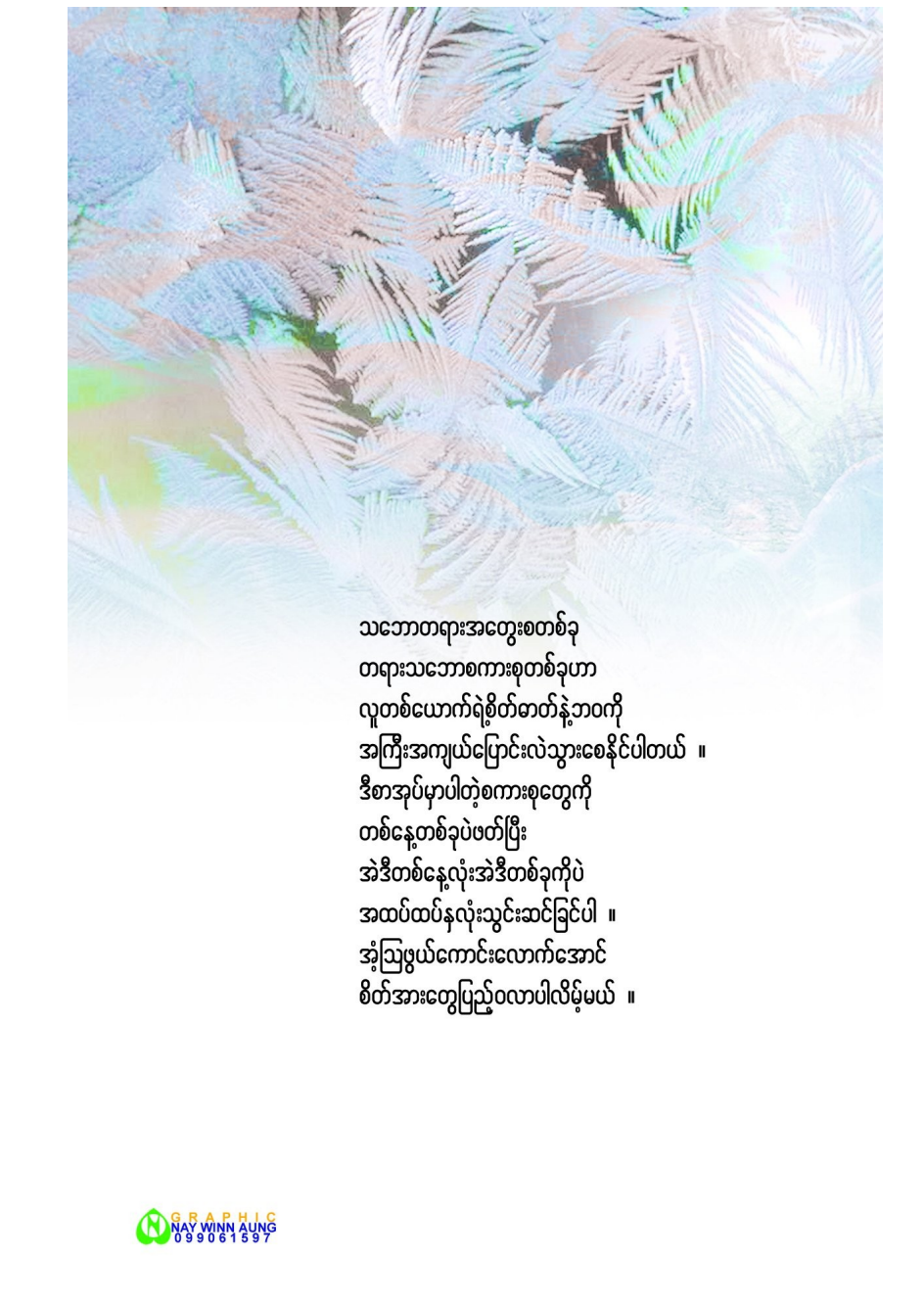
ဝိတ်အားဖြည့်

ပွင့်ပွင့်



ရုပ်လှအောင် ညစာရှောင်တာလား
စိတ်လှအောင် ညစာရှောင်တာလား

ညစာမစားရုံသက်သက်နဲ့
ဥပုသ်ရတယ်လို့
မခေါ်နိုင်သေးပါဘူး။
စိတ်အဝတ်ကို
သန့်စင်သွားအောင်
လျှော်ဖွပ်နိုင်မှ
ဥပုသ်ရတယ်လို့ ခေါ်ပါတယ်။
ရုပ်လှချင်လို့
ဝိတ်ချချင်လို့
မဝအောင်
ညစာရှောင်သူတွေ ရှိပါတယ်။
စိတ်သန့်စင်ဖို့၊
ဘဝမြင့်မြတ်ဖို့ဆိုတဲ့
ရည်ရွယ်ချက်မရှိတဲ့အတွက်
သူတို့တစ်တွေ
ဥပုသ် လုံးဝ မရပါဘူး။
ညစာရှောင်တဲ့အလုပ်နဲ့အတူ
စိတ်သန့်စင်ကြောင်းအလုပ်
ဘဝမြင့်မြတ်ကြောင်းအလုပ်တွေလည်း
တွဲဖက်ထားတာမှ
မဟုတ်ဘဲကိုး။



သဘောတရားအတွေးစတစ်ခု
တရားသဘောစကားစုတစ်ခုဟာ
လူတစ်ယောက်ရဲ့စိတ်ဓာတ်နဲ့ဘဝကို
အကြီးအကျယ်ပြောင်းလဲသွားစေနိုင်ပါတယ် ။
ဒီစာအုပ်မှာပါတဲ့စကားစုတွေကို
တစ်နေ့တစ်ခုပဲဖတ်ပြီး
အဲဒီတစ်နေ့လုံးအဲဒီတစ်ခုကိုပဲ
အထပ်ထပ်နုလုံးသွင်းဆင်ခြင်ပါ ။
အံ့ဩဖွယ်ကောင်းလောက်အောင်
စိတ်အားတွေပြည့်ဝလာပါလိမ့်မယ် ။

