

କେତକୀ



କେତକୀ



ဧတေန

အောင်ကျော် နှင့် ချိုအေး စီစဉ်သည်



ပုံနှိပ်မှတ်တမ်း

စီစဉ်ထုတ်လုပ်သူ - အောင်ကျော်နှင့်ချိုအေး

စာမူခွင့်ပြုချက်အမှတ်-၂၇၃/၂၀၀၄ (၅)
မျက်နှာဖုံးခွင့်ပြုချက်အမှတ်-၂၉၀/၂၀၀၄ (၆)
မျက်နှာဖုံးဒီဇိုင်း-ပီဒီဂျီ

ထုတ်ဝေသူ

ဦးလှိုင်ဝင်းမိုး (မြ-၀၃၉၀၀)

၇၇/ခ၊ ၃၈ လမ်း၊ ကျောက်တံတားမြို့နယ်။

မျက်နှာဖုံးနှင့် အတွင်းပုံနှိပ်သူ

ဦးထွန်းလင်း (ဖိုးဝပုံနှိပ်တိုက်)

အမှတ် ၁၄၀၊ ၄၅ လမ်း၊ ဗိုလ်တထောင်မြို့နယ်။

အတွင်းဖလင်/စာအုပ်ချုပ် - စွယ်တော်

ပုံနှိပ်ခြင်း - ပထမအကြိမ် ၂၀၀၄ခုနှစ်၊ ဇူလိုင်လ

အုပ်ရေ - (၁၀၀၀)

တန်ဖိုး - ၁၅၀ ကျပ်

မာတိကာ

ဧတေန	၁
သစ္စာနှုတ်သီး မန္တန်ကြီး	၃

သစ္စာဓိဋ္ဌာန်ပြုနည်းများ

ဗုဒ္ဓသရဏဂုံ	၆
ဓမ္မသရဏဂုံ	၈
သံဃသရဏဂုံ	၁၀
ပဉ္စသီ၊ အဋ္ဌိဂီ	၁၂
အနန္တရာယိကဂုဏ်တော်	၁၄
အသာဓာရဏဂုဏ်တော်	၁၉
ရတနတ္ထယသဒ္ဓါ	၂၂
ဝဋ္ဋသုတ်	၂၆
ကုစ္ဆာသယ	၃၃

ကျေးဇူးတင်လွှာ

ဧတေန အမည် ရှိ
အိတ်ဆောင်စာအုပ် ဖြစ်မြောက်လာရာ၌
မြင်ရသော၊ မမြင်ရသော၊ ရှိမှန်းပင်သိခွင့်
မရသော သက်ဆိုင်သူများ အားလုံးတို့ကို
အထူးကျေးဇူးတင်ရှိပါသည်။

(စီစဉ်သူများ)

ဧ တေ န

ဤအိတ်ဆောင်စာအုပ်ကို စီစဉ်ကြသောအခါ သစ္စာ နှုတ်သီး မန္တန်ကြီး ဟု အမည်ပေးခဲ့ကြသည်။ ထို့နောက် သစ္စာနှုတ်သီးဟု အဖျားဆွတ်၍ ခေါ်ဖြစ်ခဲ့ကြသည်။ ဤသို့ဖြင့် သစ္စာနှုတ်သီးဟု အမည်ပေးရန် ရွေးချယ်ခဲ့ကြသည်။ ထိုအမည်သည် အာရုံထဲတွင် ကြိုးပြတ်သောစွန်တစ်ခုကဲ့သို့ ဦးတည်ချက်မဲ့ လွင့်မျောနေသကဲ့သို့ ခံစားရသည်။ သို့ဖြစ်ရာ အမည်သစ်တစ်ခုကို စာစီချိန်တွင် စဉ်းစားကြရာ ဧတေနကို ရွေးဖြစ်ခဲ့သည်။ ၎င်း အမည်တွင်လည်း ပြဿနာရှိနေပြန်သည်။ အချို့က ဧတေန ကို အေတေန ဟု အသံထွက်ရမည့်အစား အေးတေန ဟု ခေါ်နေကြသည်ကို ကြားရသည်။ အမည်ကို မပြင်လိုတော့ပြီ။

ဧတေန သစ္စာဝဇ္ဇေန၊ ဤသို့မှန်သော သစ္စာစကား ကြောင့် ဟု ကြိမ်ဖန်များစွာ ဆိုခဲ့ဖူးပြီ။ စိန္တာမဏိ မန္တန်တော်ကြီး

(၂)

၌လည်း ဧတေန ပါဝင်နေသည်။ ပထဝီဇယမန္တန်တော်ကြီး
၌လည်း ဧတေန ပါဝင်နေသည်။ ဧတေနသည် ဝါစက
ရုက်တိဖြစ်သည်။ မူလပထမ ဒေဝတာကြီးသုံးပါးက ဧတေန
ဟူသော အသံစွမ်းအင်ကိုထုတ်လွှင့်လိုက်ရာ ဒေဝတာများပေါ်
ပေါက်လာသည် ဟု မှတ်သားဖူးသည်။ ဧ သည် ဝီဇအသံ(ခေါ်)
ဝီဇမန္တန်ဖြစ်သည်။

သို့ဖြစ်ရာ အမည်ကို မပြင်လိုတော့ပြီ။ အေးတေန
ဟု အသံထွက်ခြင်းကို သည်းခံ၍သာ နေတော့မည်ဟု
ဆုံးဖြတ်မိကြရပေတော့သည်။

မန္တန်တွင် ဝီဇမန္တန်၊ ဝါစကမန္တန်၊ ဝါကျမန္တန်၊ မဟာ
ဝါကျမန္တန် ဟူ၍ အတိုအရှည်အရ အမျိုးအစား ခွဲခြားခြင်း
ပြုရာ၌ ဧ သည် ဝီဇမန္တန်ဖြစ်သည်။ ဧတေနသည် ဝါစက
မန္တန်ဖြစ်သည်။

ထိုမျှ တန်ဖိုးထွားနေသော အရာကို အမည်အဖြစ်
ရွေးချယ်မိခဲ့ခြင်းမှာ သာမန် တိုက်ဆိုင်မှု ဟု မထင်မိတော့ပေ။
ထို့ကြောင့်အမည်ကို မပြင်လိုတော့ပြီ။

သစ္စာနှုတ်သီး မန္တန်ကြီး

‘ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဤသို့မှန်သော သစ္စာ စကားကြောင့်’ ဟူ၍ အစချီကာ သစ္စာဆိုခြင်းကို ရှေးပညာရှိ တို့က ‘ဤသို့မှန်ကန်စွာဆိုအပ်သော သစ္စာနှုတ်သီး မန္တန်ကြီးကြောင့်’ ဟူ၍ အနက်ကိုပြန်ဆိုခဲ့ကြလေ့ရှိသည်။ ဤသည်မှာ သစ္စာဆိုသည်ကား မန္တန်ကြီးတစ်ပါး မည်သောကြောင့် တည်း။ ထိုသို့ သစ္စာနှုတ်သီးမန္တန်ကြီးဟု ဆိုအပ်သော သစ္စာဓိဋ္ဌာန်မှာ ထူးဖို့ဆန်းဖို့မလို၊ မှန်ဖို့သာ လိုပေ၏။

အကြင်သူတစ်ဦးသည် မှန်ရာကိုဆိုပါက သစ္စာဓိဋ္ဌာန် ပြုခြင်းသည် ဂါထာမန္တန်ကဲ့သို့ပင် အကျိုးအာနိသင် စူးရှ၏။ ထက်မြက်နိုင်၏။ သာဓကအားဖြင့် လူသိများသော ငုံးမင်း၏ သစ္စာဓိဋ္ဌာန်မှာ ရိုးရိုးကလေးဖြစ်၏။ ထူးသည်ဆန်းသည့် အချင်းအရာ တစ်ခုမျှမပါ။ သို့သော် အမှန်များချည်းသာ ဖြစ်၏။ ထို့ကြောင့်လည်း တောမီးကြီးမှ လွတ်ကင်းခဲ့သည်။

ငုံးမင်းဘဝ၌ မပျံ့နိုင်သေးသောအရွယ်တွင် တောမီးကြီး

(၄)

လောင်ကျွမ်းသည်ကိုကြုံ၏။ မိဘနှစ်ပါးတို့သည် ငုံးကလေးကို
ခေါ်ဆောင်လျက် မီးလွတ်ရာသို့ သွားလိုကြ၏။ သို့သော်
ငုံးကလေးမှာ မပျံတတ်သေးသဖြင့် ထားရစ်ခဲ့ကြရ၏။ တောမီးသည်
နီးသထက်နီးလာ၏။ ထိုအခါ ငုံးကလေးက.

အိုတောမီး၊ ငါ့မှာ အတောင်တို့သည် ရှိ၏။ သို့သော် မပျံနိုင်ပါ။
အိုတောမီး၊ ငါ့မှာ ခြေထောက်တို့သည် ရှိ၏။ သို့သော် မသွားနိုင်ပါ။
အိုတောမီး၊ ငါ၏ အမိနှင့်အဖ နှစ်ပါးတို့ကလည်း ငါ့ကိုထားခဲ့ပြီး
သွားကုန်ကြပြီ။ ဤစကားသည် မချွတ်ဇကန် စင်စစ်အမှန်သာ ဖြစ်ပါ၏။
ဤသို့ မှန်သောသစ္စာစကားကြောင့် သင်တောမီးသည် ငါထံသို့
ရောက်မလာဘဲ ငြိမ်းပျောက်ပါစေသတည်း။

ဟူ၍ သစ္စာဓိဋ္ဌာန် ပြသည်။ တောမီးကြီးမှာ ငုံ့မင်းကလေးနှင့်
အလှမ်းမကွာသော နေရာအရောက်တွင် ငြိမ်းသွားခဲ့သည်။

သစ္စာပြုခြင်းကြောင့် အောင်မြင်မှုကို ရလိုလျှင်
အမှန်စကားကိုဆိုရမည်။ ယုံယုံကြည်ကြည် သစ္စာပြုရမည်။
လေးလေးနက်နက် သစ္စာပြုရမည် ဖြစ်သည်။

သရဏဂုံ ဆောက်တည်ပြီး သစ္စာဓိဋ္ဌာန် ပြုနည်း
တစ်သွယ်ကို ဖော်ပြလိုပေသည်။ အတည်ငြိမ်ဆုံး၊ အကောင်းဆုံး
သစ္စာပြုနည်း ဖြစ်သည်။ သက္ကရာဇ် ၁၁၅၅ ခုနှစ်တွင် မောင့်ထောင်
သာသနာပိုင် ဆရာတော်က ဘိုးတော်မင်းတရားကြီးအား သွင်းတော်မူ

(၅)

ခဲ့သော သစ္စာဓိဋ္ဌာန်နည်း (၁၃)ဂါထာပင် ဖြစ်တော့သည်။

ပါဠိနှင့်အနက်ကို ရွတ်၍ သစ္စာပြုရာ၌ မိမိအတွက် ဆိုလျှင် ဖော်ပြထားသည့်အတိုင်း ‘မေ-ကျွန်ုပ်အား’ ဟု ရွတ်ဆိုပြီး၊ သူတစ်ပါးဖို့ ရည်မှတ်လျှင် ‘တေ-သင့်အား’ ဟူ၍ ရွတ်ရမည်။ ဆိုလိုသည်မှာ ‘ဟောတုမေ’ အစား ‘ဟောတုတေ’ ဟု ရွတ်ရမည်။ အောင်ခြင်းမင်္ဂလာ၊ အသက်ရှည်ခြင်း၊ ချမ်းသာပွားခြင်းတို့ အပြင် အခြားကိစ္စများ အတွက်လည်း သစ္စာပြုနိုင်သည်။ ကျက်သရေမင်္ဂလာ တိုးပွားလိုလျှင် ‘ဟောတုမေ သီရိဝမ္မနံ’ ဟု ရွတ်ရပေမည်။ သူတစ်ပါးအတွက် ရည်မှတ်လျှင် ‘ဟောတုတေ သီရိဝမ္မနံ’ ဟု ရွတ်ရပေမည်။ မိမိအတွက် အနာရောဂါကင်းဝေးလိုလျှင် ‘ဟောတုမေ အာရောဂျဖလံ’ ဟု ရွတ်ရပေမည်။ နာမကျန်း ဖြစ်နေသူတစ်ဦးအတွက် ရည်မှတ်လျှင် ‘ဟောတုတေ အာရောဂျဖလံ’ ဟုရွတ်ရ ပေမည်။ အလားတူပင် လိုရာအခြားကိစ္စကို ထည့်သွင်း သစ္စာပြု နိုင်ပါသည်။

(၆)

ဗုဒ္ဓသရဏဂုံ၌ သစ္စာမိဋ္ဌာန်ပြုနည်း

ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

ဗုဒ္ဓံ-သဗ္ဗညုဘုရားကို၊ သရဏံ-ကိုးကွယ်ရာဟူ၍၊

ဂစ္ဆာမိ-ဆည်းကပ်ပါ၏။

ဤပါဠိအနက်ကို (၃) ကြိမ်ရွတ်၍ သရဏဂုံ
ဆောက်တည်ပြီးလျှင်-

ဣတိပိ သောဘဂဝါ အရဟံ၊ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါ၊

ဝိဇ္ဇာစရဏသမ္ပန္နော၊ သုဂတော၊

လောကဝိဒ္ဓု၊ အနုတ္တရောပုရိသ ဒမ္မသာရထိ၊

သတ္တာဒေဝ မနုဿာနံ၊ ဗုဒ္ဓေါ၊ ဘဂဝါ။

ဤသို့ ဘုရားရှင်ဂုဏ်တော်ကို သုံးကြိမ်ရွတ် ပြီးမှ

(၇)

အောက်ပါအတိုင်း သစ္စာခိဋ္ဌာန်ပြုရမည်။

နတ္ထိ မေ သရဏံ အညံ၊

ဗုဒ္ဓေါ မေ သရဏံ ဝရံ။

ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊

ဟောတု မေ ဇယမင်္ဂလံ။

ဟောတု မေ အာယုဝမုနံ၊

ဟောတု မေ သုခဝမုနံ။

မေ-ငါ့အား၊ အညံ-ရတနာ ဂုဏ်းမှ ဝမ်းသော၊
သရဏံ-ကိုးကွယ်ရာသည်၊ နတ္ထိ-မရှိ၊ ဗုဒ္ဓေါ-သဗ္ဗညုဘုရား
သည်၊ မေ-ငါ၏၊ ဝရံ-မြတ်သော၊ သရဏံ-ကိုးကွယ် ရာတည်း။
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန- ဤသို့ မှန်စွာဆိုသော သစ္စာ
စကားကြောင့်၊ မေ-ငါ့အား၊ ဇယမင်္ဂလံ-အောင်မြင်ခြင်း
မင်္ဂလာသည်၊ ဟောတု-ဖြစ်ပါစေသတည်း။

မေ-ငါ့အား၊ အာယုဝမုနံ- အသက်ရှည်ခြင်းသည်၊
ဟောတု-ဖြစ်ပါစေသတည်း။

မေ-ငါ့အား၊ သုခဝမုနံ - ချမ်းသာပွားခြင်းသည်၊
ဟောတု-ဖြစ်စေသတည်း။

(၈)

ဓမ္မသရဏဂုံ၌ သစ္စာဓိဋ္ဌာန်ပြုနည်း

ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

ဓမ္မ-တရားတော်ကို၊ သရဏံ-ကိုးကွယ်ရာဟူ၍၊

ဂစ္ဆာမိ-ဆည်းကပ်ပါ၏။

ဤပါဠိနှင့်အနက်ကို ၃-ကြိမ်ရွတ်၍ သရဏဂုံ
ဆောက်တည်ပြီးလျှင်-

သွာက္ခာတောဘဂဝတာဓမ္မော၊ သန္နိဋ္ဌိကော၊

အကာလိကော၊ ဧဟိပဿိကော၊ ဩပနေယျိကော၊

ပစ္စတ္တံ ဝေဒိတဗော ဝိညုဟိ။

ဤသို့ တရားတော်ဂုဏ်ကို ၃-ကြိမ်ရွတ် ပြီးမှ
အောက်ပါအတိုင်း သစ္စာဓိဋ္ဌာန်ပြုရမည်။

(၉)

နတ္ထိ မေ သရဏံ အညံ၊

ဓမ္မော မေ သရဏံ ဝရံ။

ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊

ဟောတု မေ ဇယမင်္ဂလံ။

ဟောတု မေ အာယုဝဗ္ဗနံ၊

ဟောတု မေ သုခဝဗ္ဗနံ။

မေ-ငါ့အား၊ အညံ-ရတနာ၃ပါးမှ ၁ပါးသော၊
သရဏံ-ကိုးကွယ်ရာသည်၊ နတ္ထိ-မရှိ၊ ဓမ္မော-တရားတော်
သည်၊ မေ-ငါ၏၊ ဝရံ-မြတ်သော၊ သရဏံ-ကိုးကွယ်ရာ
တည်း။ ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန-ဤသို့မှန်စွာဆိုသော
သစ္စာစကားကြောင့်၊ မေ-ငါ့အား၊ ဇယမင်္ဂလံ-အောင်ခြင်း
မင်္ဂလာသည်၊ ဟောတု-ဖြစ်စေသတည်း။

မေ-ငါ့အား၊ အာယုဝဗ္ဗနံ-အသက်ရှည်ခြင်းသည်၊
ဟောတု-ဖြစ်စေသတည်း။

မေ-ငါ့အား၊ သုခဝဗ္ဗနံ-ချမ်းသာပွားခြင်းသည်၊
ဟောတု-ဖြစ်စေသတည်း။

သံဃသရဏဂုံ၌ သစ္စာဓိဋ္ဌာန်ပြုနည်း

သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

သံဃံ-ပရမတ္ထသံဃာတော်ကို၊

သရဏံ-ကိုးကွယ်ရာဟူ၍၊ ဂစ္ဆာမိ-ဆည်းကပ်ပါ၏။

ဤပါဠိနှင့်အနက်ကို ၃-ကြိမ်ရွတ်၍ သရဏဂုံ
ဆောက်တည်ပြီးလျှင်

သုပ္ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊

ဥဇုပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊

ညာယပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊

သာမိစိပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊

ယဒိတံစတ္တာရိ ပုရိသယုဂါနိ အဋ္ဌပုရိသ ပုဂ္ဂလာ

ဧသဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊ အာဟုနေယျော၊

ပါဟုနေယျော၊ ဒက္ခိဏေယျော၊ အဉ္ဇလီကရဏီယော

အနုတ္တရံ ပုညဓေတ္တံ လောကဿ။

(၁၁)

ဤသို့ သံဃာတော်ဂုဏ်ကို ၃- ကြိမ်ရွတ် ပြီးမှ
အောက်ပါအတိုင်းသစ္စာအဓိဋ္ဌာန်ပြုရမည်။

နတ္ထိ မေ သရဏံ အညံ၊

သံဃော မေ သရဏံ ဝရံ။

ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊

ဟောတု မေ ဇယမင်္ဂလံ။

ဟောတု မေ အာယုဝဗ္ဗနံ၊

ဟောတု မေ သုခဝဗ္ဗနံ။

မေ-ငါ့အား၊ အညံ-ရတနာ ၃ ပါးမှ ၁ပါးသော၊ သရဏံ-
ကိုးကွယ်ရာသည်၊ နတ္ထိ-မရှိ၊ သံဃော-ပရမတ္ထ သံဃာတော်
သည်၊ မေ-ငါ၏၊ ဝရံ-မြတ်သော၊ သရဏံ-ကိုးကွယ်ရာတည်း။
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန-ဤသို့မှန်စွာဆိုသော သစ္စာစကား
ကြောင့်၊ မေ-ငါ့အား၊ ဇယမင်္ဂလံ-အောင်ခြင်း မင်္ဂလာသည်၊
ဟောတု-ဖြစ်စေသတည်း။

မေ-ငါ့အား၊ အာယုဝဗ္ဗနံ-အသက်ရှည်ခြင်းသည်၊

ဟောတု-ဖြစ်စေသတည်း။

မေ-ငါ့အား၊ သုခဝဗ္ဗနံ-ချမ်းသာပွားခြင်းသည်၊

ဟောတု-ဖြစ်စေသတည်း။

(၁၂)

ပဉ္စသီ၊ အဠုဂီ ဆောက်တည်၍ သစ္စာဓိဋ္ဌာန်ပြုနည်း။

သမာဒိယိ ပဉ္စသီလံ၊

အဠုဂီမ္ပိ သုဒေသိတံ။

ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊

ဟောတု မေ ဇယမဂ်လံ။

ဟောတု မေ အာယုဝဗ္ဗနံ၊

ဟောတု မေ သုခဝဗ္ဗနံ။

သုဒေသိတံ-ကောင်းစွာဟောကြားတော်မူအပ်
သော၊ ပဉ္စသီလံ-ပဉ္စသီတင်းကို၊ သမာဒိယိ-ကောင်းစွာ
ဆောက်တည်ဖူးပြီ၊ သုဒေသိတံ-ကောင်းစွာ ဟောကြားတော်
မူအပ်သော၊ အဠုဂီမ္ပိ-အဠုဂီဥပုသ်ကိုလည်း၊ သမာဒိယိ-

(၁၃)

ကောင်းစွာ ဆောက်တည်ဖူးပြီ၊ ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန -
ဤသို့၊ မှန်စွာဆိုသော သစ္စာစကားကြောင့်၊ မေ-ငါ့အား၊
ဇယမင်္ဂလံ-အောင်ခြင်းမင်္ဂလာသည်၊ ဟောတု-ဖြစ်စေ
သတည်း။

မေ-ငါ့အား၊ အာယုဝဗ္ဗနံ-အသက်ရှည်ခြင်းသည်၊
ဟောတု-ဖြစ်စေသတည်း။

မေ-ငါ့အား၊ သုခဝဗ္ဗနံ-ချမ်းသာပွားခြင်းသည်၊
ဟောတု-ဖြစ်စေသတည်း။

(၁၄)

အနန္တရာယိကဂုဏ်တော်၌ သစ္စာဓိဋ္ဌာန်ပြုနည်း

(ဤ ၄ ဂါထာ ပါဠိအနက်ကို ရွတ်၍ သူတစ်ပါး
အန္တရာယ်မပြုလုပ်နိုင်သော ဂုဏ်တော် ၄-ပါးကို အောက်မေ့
ဆင်ခြင်လျက် ဆုတောင်းသစ္စာပြုရာသည်။)

- (၁) န ဇိဝိတန္တရာယောပိ၊
 ကာတုံ ဗုဒ္ဓဿ ကေနစိ။

 ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊
 ဟောတု မေ ဇယမင်္ဂလံ။

 ဟောတု မေ အာယုဝမုနံ၊
 ဟောတု မေ သုခဝမုနံ။

(၁၅)

ဗုဒ္ဓဿ-သဗ္ဗညုတု ရား၏၊ ဇိဝိတန္တရာယောပိ-
အသက်တော် အန္တရာယ်ကို၊ ကေနစိ-တစ်စုံတစ်ယောက်သော
သူသည်၊ ကာတုံ-ပြုခြင်းငှာ၊ နသက္ကာ-မတတ်နိုင်၊ ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန-
ဤသို့၊ မှန်စွာဆိုသော သစ္စာစကားကြောင့်၊ မေ-ငါ့အား၊
ဇယမင်္ဂလံ-အောင်ခြင်းမင်္ဂလာသည်၊ ဟောတု - ဖြစ်စေသတည်း။

မေ-ငါ့အား၊ အာယုဝဗ္ဗနံ-အသက်ရှည်ခြင်းသည်၊
ဟောတု-ဖြစ်စေသတည်း။

မေ-ငါ့အား၊ သုခဝဗ္ဗနံ-ချမ်းသာပွားခြင်းသည်၊
ဟောတု-ဖြစ်စေသတည်း။

(၂) န ဉာဏအန္တရာယောပိ၊
 ကာတံ ဗုဒ္ဓဿ ကေနစိ။
 ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊
 ဟောတု မေ ဇယမဂ်လံ။
 ဟောတု မေ အာယုဝဗုဒ္ဓံ၊
 ဟောတု မေ သုခဝဗုဒ္ဓံ။

ဗုဒ္ဓဿ-သဗ္ဗညုဘုရား၏၊ ဉာဏအန္တရာယောပိ -
 သဗ္ဗညုတဉာဏ်တော်၏ အန္တရာယ်ကိုလည်း၊ ကေနစိ-
 တစ်စုံတစ်ယောက်သောသူသည်၊ ကာတံ-ပြုခြင်းငှာ၊
 နသက္ကာ-မတတ်နိုင်၊ ဧတေနသစ္စဝဇ္ဇေန-ဤသို့မှန်စွာ
 ဆိုသော သစ္စာစကားကြောင့်၊ မေ-ငါ့အား၊ ဇယမဂ်လံ-
 အောင်ခြင်း မဂ်လာသည်၊ ဟောတု-ဖြစ်စေသတည်း။

မေ-ငါ့အား၊ အာယုဝဗုဒ္ဓံ-အသက်ရှည်ခြင်းသည်၊
 ဟောတု-ဖြစ်စေသတည်း။

မေ-ငါ့အား၊ သုခဝဗုဒ္ဓံ-ချမ်းသာပွားခြင်းသည်၊
 ဟောတု-ဖြစ်စေသတည်း။

- (၃) န ရသို့ အန္တရာယောပိ၊
- ကာတုံ ဗုဒ္ဓဿ ကေနစိ။
- ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊
- ဟောတု မေ ဇယမင်္ဂလံ။
- ဟောတု မေ အာယုဝဗုဒ္ဓံ၊
- ဟောတု မေ သုခဝဗုဒ္ဓံ။

ဗုဒ္ဓဿ-သဗ္ဗညုဘုရား၏၊ ရသို့အန္တရာယောပိ-
 တစ်လံမျှလောက်သော အခါခပ်သိမ်း ထက်ဝန်းကျင်တည်
 သော ရောင်ခြည်တော် အန္တရာယ်ကိုလည်း၊ ကေနစိ-
 တစ်စုံတစ်ယောက်သော သူသည်၊ ကာတုံ-ပြုခြင်းငှာ၊ နသက္ကာ-
 မတတ်နိုင်၊ ဧတေနသစ္စဝဇ္ဇေန-ဤသို့ မှန်စွာဆိုသော
 သစ္စာစကားကြောင့်၊ မေ-ငါ့အား၊ ဇယမင်္ဂလံ-အောင်ခြင်း
 မင်္ဂလာသည်၊ ဟောတု-ဖြစ်စေသတည်း။

မေ-ငါ့အား၊ အာယုဝဗုဒ္ဓံ-အသက်ရှည်ခြင်းသည်၊
 ဟောတု-ဖြစ်စေသတည်း။

မေ-ငါ့အား၊ သုခဝဗုဒ္ဓံ-ချမ်းသာပွားခြင်းသည်၊
 ဟောတု-ဖြစ်စေသတည်း။

(၁၈)

(၄)

န ဘိက္ခာ အန္တရာယောပိ၊

ကာတုံ ဗုဒ္ဓဿ ကေနစိ။

ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊

ဟောတု မေ ဇယမဂ်လံ။

ဟောတု မေ အာယုဝဗုဒ္ဓံ၊

ဟောတု မေ သုခဝဗုဒ္ဓံ။

ဗုဒ္ဓဿ-သဗ္ဗညုဘုရား၏၊ ဘိက္ခာအန္တရာယောပိ-
ရည်၍ ဆောင်အပ်သော ဆွမ်းတော်အန္တရာယ်ကိုလည်း၊
ကေနစိ-တစ်စုံတစ်ယောက်သောသူသည်၊ ကာတုံ- ပြုခြင်းငှာ
နသက္ကာ-မတတ်နိုင်၊ ဧတေနသစ္စဝဇ္ဇေန-ဤသို့မှန်စွာ
ဆိုသော သစ္စာစကားကြောင့်၊ မေ-ငါ့အား၊ ဇယမဂ်လံ-
အောင်ခြင်း မင်္ဂလာသည်၊ ဟောတု- ဖြစ်စေသတည်း။

မေ-ငါ့အား၊ အာယုဝဗုဒ္ဓံ-အသက်ရှည်ခြင်းသည်၊
ဟောတု-ဖြစ်စေသတည်း။

မေ-ငါ့အား၊ သုခဝဗုဒ္ဓံ-ချမ်းသာပွားခြင်းသည်၊
ဟောတု-ဖြစ်စေသတည်း။

(၁၉)

အသာဓာရဏဂုဏ်တော်၌ သစ္စာဓိဋ္ဌာန်ပြုနည်း

(ဤ ၂ ဂါထာ ပါဠိအနက်ကိုရွတ်၍
အသာဓာရဏဂုဏ်တော်ကို
ဆင်ခြင်လျက်သစ္စာပြုရာသည်။)

- (၁) ဗုဒ္ဓေါ အဘိဇ္ဇကာယောဝ၊
 နတ္ထိ လောဟိတသုဒ္ဓနံ
 ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊
 ဟောတု မေ ဇယမင်္ဂလံ။

 ဟောတု မေ အာယုဝမုနံ၊
 ဟောတု မေ သုခဝမုနံ။

(၂၀)

ဗုဒ္ဓေါ-သဗ္ဗညုဘုရားသည်၊ အဘိဇ္ဇကာယောဝ-
ဓားလက်နက် စသည်တို့ဖြင့် မပေါက်မရှုနိုင်သော ကိုယ်တော်
ရှိသည်သာလျှင်တည်း၊ လောဟိတသူဒနံ-ရန်သူတို့ကြောင့်
ကိုယ်တော်မှသွေးထွက်ယိုခြင်းသည်လည်း၊ နတ္ထိ-မရှိနိုင်၊
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန-ဤသို့မှန်စွာဆိုသော သစ္စာစကား
ကြောင့်၊ မေ-ငါ့အား၊ ဇယမင်္ဂလံ-အောင်ခြင်းမင်္ဂလာသည်၊
ဟောတု-ဖြစ်စေသတည်း။

မေ-ငါ့အား၊ အာယုဝဗ္ဗနံ-အသက်ရှည်ခြင်းသည်၊
ဟောတု-ဖြစ်စေသတည်း။

မေ-ငါ့အား၊ သုခဝဗ္ဗနံ-ချမ်းသာပွားခြင်းသည်၊
ဟောတု-ဖြစ်စေသတည်း။

(၂၁)

(၂)

တိဋ္ဌေယျာနေက ဝသံပိ၊
 သမာပန္နော ဝိနာယကော။
 ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊
 ဟောတု မေ ဇယမင်္ဂလံ။
 ဟောတု မေ အာယုဝဗ္ဗနံ၊
 ဟောတု မေ သုခဝဗ္ဗနံ။

ဝိနာယကော-သဗ္ဗညုဘုရားသည်၊ သမာပန္နော-
 ဖလသမာပတ် ဝင်စားတော်မူသည်ရှိသော်၊ အနေကဝသံပိ-
 အနှစ်များစွာလည်း၊ တိဋ္ဌေယျာ-သက်တော်မြင့် ရှည်
 တည်တော်မူနိုင်၏။ ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန-ဤသို့ မှန်စွာဆိုသော
 သစ္စာစကားကြောင့်၊ မေ-ငါ့အား၊ ဇယမင်္ဂလံ- အောင်ခြင်း
 မင်္ဂလာသည်၊ ဟောတု- ဖြစ်စေသတည်း။

မေ-ငါ့အား၊ အာယုဝဗ္ဗန-အသက်ရှည်ခြင်းသည်၊
 ဟောတု-ဖြစ်စေသတည်း။

မေ-ငါ့အား၊ သုခဝဗ္ဗနံ-ချမ်းသာပွားခြင်းသည်၊
 ဟောတု-ဖြစ်စေသတည်း။

(၂၂)

ရတနတ္ထယ သဒ္ဓါ၌ သစ္စာဓိဋ္ဌာန်ပြုနည်း

(ဤ ၃ ဂါထာ ပါဠိအနက်ကိုရွတ်၍
သဒ္ဓါယုံကြည်လျက် သစ္စာပြုရာသည်။)

- (၁) သဒ္ဓါ မေ ဗုဒ္ဓသေဋ္ဌမ္ပိ၊
 သံသယော နတ္ထိ သဗ္ဗဒါ။
 ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊
 ဟောတု မေ ဇယမင်္ဂိလံ။
 ဟောတု မေ အာယုဝမုနံ၊
 ဟောတု မေ သုခဝမုနံ။

(၂၃)

ဗုဒ္ဓသေဋ္ဌမိ-မြတ်လှစွာသော သဗ္ဗညုဘုရား၌၊
ယုံကြည်ခြင်းသည်၊ မေ-ငါအား၊ အတ္ထိ-ရှိ၏။ သံသယော-
ယုံမှားခြင်းသည်၊ သဗ္ဗဒါ-အခါခပ်သိမ်း၊ နတ္ထိ-မရှိ၊ ဧတေန
သစ္စဝဇ္ဇေန-ဤသို့မှန်စွာဆိုသော သစ္စာစကားကြောင့်၊
မေ-ငါအား၊ ဇယမင်္ဂလံ- အောင်ခြင်းမင်္ဂလာသည်၊ ဟောတု-
ဖြစ်စေသတည်း။

မေ-ငါ့အား၊ အာယုဝဗုဒ္ဓ-အသက်ရှည်ခြင်းသည်၊
ဟောတု-ဖြစ်စေသတည်း။

မေ-ငါ့အား၊ သုခဝဗုဒ္ဓံ-ချမ်းသာပွားခြင်းသည်၊
ဟောတု-ဖြစ်စေသတည်း။

(၂၄)

(၂) သဒ္ဓါ မေ ဓမ္မသေဋ္ဌမိ၊
 သံသယော နတ္ထိသဗ္ဗဒါ။
 ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊
 ဟောတု မေ ဇယမင်္ဂလံ။
 ဟောတု မေ အာယုဝဗ္ဗနံ၊
 ဟောတု မေ သုခဝဗ္ဗနံ။

ဓမ္မသေဋ္ဌမိ-မြတ်လှစွာသော တရားတော်၌၊ သဒ္ဓါ-
 ယုံကြည်ခြင်းသည်၊ မေ-ငါ့အား၊ အတ္ထိ-ရှိ၏၊ သံသယော-
 ယုံမှားခြင်းသည်၊ သဗ္ဗဒါ-အခါခပ်သိမ်း၊ နတ္ထိ-မရှိ၊ ဧတေန
 သစ္စဝဇ္ဇေန-ဤသို့မှန်စွာဆိုသော သစ္စာစကားကြောင့်၊
 မေ-ငါ့အား၊ ဇယမင်္ဂလံ-အောင်ခြင်းမင်္ဂလာသည်၊ ဟောတု-
 ဖြစ်စေသတည်း။

မေ-ငါ့အား၊ အာယုဝဗ္ဗန-အသက်ရှည်ခြင်းသည်၊
 ဟောတု-ဖြစ်စေသတည်း။

မေ-ငါ့အား၊ သုခဝဗ္ဗနံ-ချမ်းသာပွားခြင်းသည်၊
 ဟောတု-ဖြစ်စေသတည်း။

(၂၅)

(၃) သဒ္ဓါ မေ သံဃသေဠိမ္မိ၊
 သံသယော နတ္ထိ သဗ္ဗဒါ။
 ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊
 ဟောတု မေ ဇယမင်္ဂလံ။
 ဟောတု မေ အာယုဝဗ္ဗနံ၊
 ဟောတု မေ သုခဝဗ္ဗနံ။

သံဃသေဠိမ္မိ-မြတ်လှစွာသော၊ ပရမတ္ထသံဃာ
 တော်၌၊ သဒ္ဓါ-ယုံကြည်ခြင်းသည်၊ မေ-ငါ့အား၊ အတ္ထိ-ရှိ၏၊
 သံသယော-ယုံမှားခြင်းသည်၊ သဗ္ဗဒါ-အခါခပ်သိမ်း၊ နတ္ထိ -
 မရှိ။ ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန-ဤသို့ မှန်ကန်စွာဆိုသော
 သစ္စာစကားကြောင့်၊ မေ-ငါ့အား၊ ဇယမင်္ဂလံ-အောင်ခြင်း
 မင်္ဂလာသည်၊ ဟောတု-ဖြစ်စေသတည်း။

မေ-ငါ့အား၊ အာယုဝဗ္ဗနံ-အသက်ရှည်ခြင်းသည်၊
 ဟောတု-ဖြစ်စေသတည်း။

မေ-ငါ့အား၊ သုခဝဗ္ဗနံ-ချမ်းသာပွားခြင်းသည်၊
 ဟောတု-ဖြစ်စေသတည်း။

(၂၆)
ဝဋ္ဋသုတ်

ပူရေန္တံ ဗောဓိသမ္ဘာရေ
နိဗ္ဗတ္တံ ဝဋ္ဋဇာတိယံ၊
ယဿ တေဇေန ဒါဝဂ္ဂိ
မဟာသတ္တံ ဝိဝဇ္ဇယိ။

ထေရဿ သာရိပုတ္တဿ
လောကနာထေန ဘာသိတံ၊
ကပ္ပဋ္ဌာယိ မဟာတေဇံ
ပရိတ္တံတံ ဘဏာမဟေ။

အတ္ထိလောကေ သီလဂုဏော
သစ္စံ သောစေယျ နုဒ္ဒယာ၊
တေန သစ္စေန ကာဟာမိ
သစ္စကိရိယ မနုတ္တရံ။

(၂၇)

အာဝဇ္ဇေတွာ ဓမ္မဗလံ
သရိတွာ ပုဗ္ဗကေ ဇိနေ၊
သစ္စဗ္ဗလ မဝဿာယ
သစ္စကိရိယ မကာသဟံ။

သန္တိ ပက္ခာ အ ပတနာ
သန္တိ ပါဒါ အ ဝဉ္ဇနာ၊
မာတာ ပိတာ စ နိက္ခန္တာ
ဇာတဝေဒ ပဋိက္ကမ။

သဟ သစ္စေ ကတေ မယံ
မဟာပဇ္ဇလိတော သိခိ၊
ဝဇ္ဇေသိ သောဋ္ဌသ ကရိသာနိ
ဥဒကံ ပတွာ ယထာ သိခိ၊
သစ္စေန မေ သမော နတ္ထိ
ဧသာ မေ သစ္စ ပါရမီ။

ဝဋ်သုတ် အနက်

ဗောဓိသမ္ဘာရေး-အရိယမဂ်ဉာဏ်၊ သဗ္ဗညုတဉာဏ် တို့၏ အရင်းခံမူလ၊ အဆောက်အဦ ဖြစ်ကြသည်။ ဒသသုံးလီ၊ ပါရမီတို့ကို၊ ပူရေန္တံ- မဆုတ်မနစ်၊ သစ်သစ်ပွားဆင့်၊ ဖြည့်ကျင့် တော်မူသော၊ ဝဋ်ဇာတိယံ-လုံးတင်ပြည့်ဖြိုး၊ ငုံးငှက်မျိုး၌၊ နိဗ္ဗတ္တံ-သန္ဓေစွဲယူ၊ ဖြစ်တော်မူသော၊ မဟာသတ္တံ-ရောင်စုံ ပဝင်း၊ တင့်တယ်လှပသည်။ အလောင်းတော် ငုံးငှက်မင်းကို၊ ယဿ-အကြင်တရားအမော်၊ ဝဋ်သုတ်ပရိတ်တော်၏၊ တေဇေန-တန်ခိုးရှိန်စော်၊ အာနုဘော်ကြောင့်၊ ဒါဝဂ္ဂိ- ထိန်ထိန်ပြောင်ညီး၊ တောလောင်မီးသည်။ ဝိဝဇ္ဇယိ- ဝေးစွာကြည့်ဖယ်၊ ရှောင်လွဲလေပြီ။

သာရိပုတ္တဿ-သာရီ ပုဏ္ဏေးမ၏သား၊ ဘုရား လက်ယာတော်ရုံ၊ ပညာဉာဏ်ခေါင်ထိ၊ သာရိပုတြာ အမည်ရှိသော၊ ထေရဿ-မထေရ်အား၊ လောကနာထေန၊ လူသုံးပါးတို့၏ ကိုးကားမှီတင်းရာ ဆရာသခင်၊ ဘုရားရှင် သည်၊ ဘာသိတံ-ချုပ်တစ်ရာရုံ၊ ကြာပဒံသို့၊ မွှေးထုံပျံသင်း၊

ရွှေခံတွင်းဖြင့်၊ ထင်လင်းသေသပ်၊ ဟောကြားတော်
မူအပ်သော၊ ကပ္ပဋ္ဌာယီ-ကပ်ကမ္ဘာကာလ၊ ခါသမယလုံး၊
မပျက်ပြုန်းတည်သော၊ မဟာာတေဇ-ကြီးကျယ်ကဲမိုး၊
များမြတ်သောတန်ခိုးရှိသော၊ တံပရိတ္တံ- ထိုတရားအမော်၊
ဝဋ္ဋသုတ်ပရိတ်တော်ကို၊ ဟေ-ညီညာဖြဖြ၊ စည်းဝေး
လာရောက်ကြသည့်၊ ဓမ္မမာမက- အမျိုးသား၊ အို သူတော်
အများတို့၊ မယံ-ငါတို့သည်၊ ဘဏာမ-ရွတ်ကြကုန်စို့။

လောကေ-လောက၌၊ သီလဂုဏော-သီလ
ကျေးဇူး၊ ဂုဏ်အထူးသည်လည်းကောင်း၊ သစ္စံ-ဖြောင့်မှန်
ရိုးသားပြောဆိုသော သစ္စာစကားသည်လည်းကောင်း၊
သောစေယျ-ကိလေသာ ကင်းစိတ်၊ ဖြူစင် ကောင်းမြတ်သော
စိတ်သည်လည်းကောင်း၊ အနုဒ္ဒယာ-ချစ်ခြင်းမေတ္တာ၊
သနားခြင်း ကရုဏာသည် လည်းကောင်း၊ အတ္ထိ-ရှိ၏၊
မယံ ပိ-ငါ၌လည်း၊ ယံ သစ္စံ-အကြင် ဖြောင့်မှန်ရိုးသား၊
ပြောဆိုသော သစ္စာစကားသည်၊ အတ္ထိ-ရှိ၏၊ တေနသစ္စေန-
ထိုသစ္စာစကားဖြင့်၊ အနုတ္တရံ-အထူးအချွန်၊ သာလွန်
မြင့်မြတ်သော၊ သစ္စ ကိရိယံ-မယွင်းမဖု၊ မှန်ကန်ချောပြေသော
ဝစီသစ္စာမှုကို၊ ကာဟာမိ-ပြုအံ့၊ ဣတိ-ဤသို့၊ အာဝေဇ္ဇေတွာ-
ကောင်းစွာ မြော်မြင်၊ ရှုဆင်ခြင်၍၊ ပုဗ္ဗကေ ပုဗ္ဗကာနံ-
ရှေးရှေးကာလ၌၊ ပွင့်တော်မူကြကုန်သော၊ ဇိနေ ဇိနာနံ-

(၃၀)

ငါးမာရ်အောင်ပြီး၊ ဘုရားကိုယ်တော်မြတ်ကြီးတို့၏၊ ဓမ္မ ဗလံ-
တရားတော်မြတ်၏ အရှိန်အစော်၊ အာနုဘော်ကို၊ သရိတွာ-
ထပ်တင်တစေ့စေ့၊ ရှုမြော်အောက်မေ့၍၊ သစ္စဗ္ဗလံ-သစ္စာ
စကား၏ စွမ်းပကားရှိန်စော်၊ အာနုဘော်ကို၊ အဝဿယ-
အမှီတကဲ၊ သဟဲပြု၍၊ သစ္စ ကိရိယံ-မယွင်းမဖု၊ မှန်ကန်
ချောပြေလှသော ဝစီသစ္စာမှုကို၊ အဟံ-ငါ ဘုရားသည်၊
အကာသိ-ပြုဖူးလေပြီ။

ဇာတဝေဒ-ထိန်ထိန်ပြောင်ညီး၊ တောက်လောင်
လာသည် အိုတောမီး၊ မေ-ငါအား၊ ဝါ-ငါ၏၊ ပက္ခာ-
အတောင်တို့သည်၊ အ ပတနာ-နုနုနယ်နယ်၊ လွန်သေးငယ်
၍၊ ကောင်းကင်ဝယ်လွှားလွှား၊ ပျံသွားနိုင်ကြောင်း၊ အတောင်
ကောင်းကောင်း မဟုတ်ကုန်သေး။ မေ-ငါအား။ ဝါ-ငါ၏။
ပါဒါ-ခြေတို့သည်။ သန္တိ-ရှိကြကုန်၏။ တေ-ထို ငါအားရှိ
သည့်၊ ငါ၏ခြေတို့သည်၊ အ ဝဉ္စနာ-လျင်လျင်လျားလျား၊ ပြေး
သွားနိုင်ကြောင်း၊ ခြေကောင်း မဟုတ်ကြကုန်သေး၊မေ-ငါ၏။
မာတာ စ-အမိသည်လည်းကောင်း၊ ပိတာ စ-အဘသည်
လည်းကောင်း၊ နိက္ခန္တာ-ကြောက်ထိတ်လန့်တွေ့၊ အသက်
ဘေးကြောင့်၊ ငါ့ကိုပစ်၍ ထွက်ပြေးကြလေကုန်ပြီ။ တံ-သင်
တောမီးသည်၊ ပဋိက္ကမ-ရွှောင်လွဲဆုတ်ခွာ၊ ကွယ်ပျောက်
ပါလော။ ဣတိ-ဤသို့၊ သစ္စ-ကိရိယံ-မယွင်းမဖု၊ မှန်ကန်

(၃၁)

ချောပြေလှသော ဝစီ သစ္စာမှုကို၊ အဟံ-ငါဘုရားသည်၊
အကာသိ-ပြုဖူးလေပြီ။

သာရိပုတ္တ-ချစ်သား သာရိပုတြာ၊ မယုံ၊ ငါ ဘုရား
သည်၊ သစ္စေ-မယွင်းမဖု၊ မှန်ကန်ချောပြေလှသော၊ ဝစီ
သစ္စာမှုကို၊ ကတေ-ပြုအပ်သည်ရှိသော်၊ သဟ-ရှေ့နောက်
မကျ၊ သစ္စာပြုပြီးသည်နှင့် အတူတကွသာလျှင်၊ မဟာ
ပဇ္ဇလိတော-ကြောက်ဖွယ်လိလိ၊ ကြီးမားသော အလှူရှိသော၊
သိခီ-တောမီးသည်၊ သောဠသ-ကရီသာနိ၊ တစ်ဆယ့်
ခြောက်မင်းပယ်စာ၊ ပတ်ချာဝန်းပတ်၊ တောအရပ်တို့ကို၊
ဝဇ္ဇေသိ-ကြင်ရှောင်ဖယ်ရှား၊ ကွင်းသွားလေပြီ၊ သိခီ-
အလှူတရိုန်ရိုန်၊ ထိန်ထိန်ပြောင်ညီး။ လောင်၍လာ
သောမီးသည်၊ ဥဒကံ-ချောင်း မြစ် သမုဒ်၊ ရေအစုတ်သို့၊
ပတွာ-ရောက်သည်ရှိသော်၊ နိဗ္ဗာယတိ-ကွယ်ပပျောက်ပြေ၊
ငြိမ်းသေလေသကဲ့သို့၊ တထာ-ထိုအတူ၊ နိဗ္ဗာယတိ-
ကွယ်ပပျောက်ပြေ၊ ငြိမ်းသေလေ၏၊ မေ-ငါဘုရား၏၊
သစ္စေန-မှန်ကန်ရိုးသား၊ ပြောဆိုသော သစ္စာစကားနှင့်၊
သမော-တူမျှသော တရားသည်၊ နတ္ထိ-မရှိ၊ ဧသာ-
ဤမှန်ကန်ရိုးသား၊ ပြောဆိုသော သစ္စာစကားသည်၊ မေ-ငါ
ဘုရား၏၊ သစ္စာပါရမီ၊ အခေါင်အဖျား၊ ဖြည့်ကျင့်တော်မူခဲ့
သည်၊ သစ္စာ ပါရမီတော် တရားတည်း။

အစပိုင်း၌ တင်ပြခဲ့သော မာဂစတိုင်းရှိ တောတစ်ခု
 အတွင်း၌ ဥမှပေါက်ခါစဖြစ်သည့် အလောင်းတော် ငှက်ငယ်သည်
 ဆိုခဲ့ပြီးသည့်အတိုင်း သစ္စာပြုရာ၌ ပတ်ဝန်းကျင်တွင်
 လောင်မြိုက်နေသော တောမီးသည် ၁၆-ပယ် အရပ်တိုင်အောင်
 ငြိမ်းသွားခဲ့သဖြင့် မီးဘေးမရောက်အောင် စောင့်
 ရှောက်ကာကွယ်ခြင်း၊ လောင်ဆဲမီးကို ရွတ်ဆဲခဏ၌
 ငြိမ်းစေနိုင်ခြင်း အစွမ်းရှိသော ဝဋ္ဋသုတ်ကို ရွတ်ဆို
 သင့်သောနေ့မှာ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့ဖြစ်သည်။ ထို့အပြင် မီးဘေးသင့်
 သောအခါ ရွတ်ဖတ်ရ၏။ တေအေဂို မီးဘေးရှိကာ ဝဋ္ဋသုတ်ပင်
 ရွတ်လေလော့ဟု ဆိုရိုးရှိသည့်အတိုင်း မီးဘေးသင့်သောအခါ
 ရွတ်ဖတ် ရပေသည်။

**ဣန္ဒြာသယ
သစ္စာမိဋ္ဌာနိ**

သက်စေ့ပုထိုးစိပ်နည်း

ဣစ္ဆာသယ မစိုးရိမ်ဂါထာ

ဤအိတ်ဆောင် စာအုပ်ငယ်ကို စီစဉ်ကြသောအခါ သစ္စာဓိဋ္ဌာန်သက်စေ့ ပုတီးစိပ်နည်း တစ်ခုကိုပါထည့်သွင်းဖော်ပြရန် အားသန်မိကြသည်။

၎င်း ပုတီးစိပ်နည်းမှာ ‘ဣစ္ဆာသယ မစိုးရိမ်ဂါထာ’ ဟု လူသိများခဲ့ဖူးသောနည်းဖြစ်သည်။ ထို့အပြင် ဣစ္ဆာသယ သက်စေ့ပုတီးစိပ်နည်းဟုလည်း ပုတီးသမားတို့အကြား လူသိများခဲ့ဖူးသည်။

ရန်ကုန်မြို့၊ အင်းယားမြိုင်လမ်းရှိ မစိုးရိမ်ကျောင်းတိုက် ဆရာတော်မှ ကမကထပြု၍ အိတ်ဆောင်စာအုပ်အဖြစ် ဖြန့်ချိ၍ ဒါနပြုခဲ့ဖူးသည်။ အဆိုပါစာအုပ်၌ ဆရာတော်က ညွှန်ကြားတော်မူသည့် အတိုင်းဆောင်ရွက်

(၃၅)

ပါလျက် မိမိတို့ လိုသောကိစ္စ ပြီးမြောက်အောင်မြင်ခြင်း မရှိခဲ့ပါလျှင် ဆရာတော်ထံ အရောက်လာ၍ ဆွေးနွေးနိုင်၊ တိုင်ပင်နိုင်ပါသည်ဟု ဆိုထားသည်။ စကားအဖြစ် ဆိုဟန် တူသည်။ ထိုသို့ မအောင်မြင်ဖြစ်ရန် အကြောင်းမရှိဟု ထင်မြင်မိသည်။

အဆိုပါစာအုပ်၏ နိဒါန်းကို သစ္စာအရေးပါပုံဖြင့် ပျိုး ထားသည်။ “သစ္စေန သမောနတ္ထိ ဧသာမေသစ္စ ပါရမီ” ဟူသော ဝဋ္ဋသုတ် ဒေသနာတော်နှင့်အညီ လောက၌ သစ္စာစကားနှင့်တူ သော ဆေးကောင်းဝါးကောင်းသည်မရှိ။ သစ္စာစကားကဲ့သို့ လူ တို့အား ကာယသုခ၊ စိတ္တသုခ ဟူသည့် သုခနှစ်ပါးကို ပေးစွမ်း နိုင်သော မန္တရားဖြစ်သည် ဟူ၍ ဖော်ပြထားသည်။

အကြင်သူတစ်ဦးသည် မိမိ၌ရှိသော ဂုဏ် (ဝါ) ပြုလုပ်အပ်သော အမှုကိစ္စတို့ကို ရိုးသားမှန်ကန်စွာ ထုတ်ဖော်၍ ဆောက်တည်ခြင်းသည် သစ္စာဓိဋ္ဌာန်ပြုသည် မည်၏။ သစ္စာဓိဋ္ဌာန်ပြုခြင်း အမှုသည် ကာယသုခ၊ စိတ္တသုခ နှစ်ပါးကို မုချပေးစွမ်းနိုင်၏။

ထိုသို့ သုခနှစ်ပါးပြည့်စုံမှသာလျှင် လူမှုဘဝသုခကို ပြည့်ပြည့်ဝဝ ခံစားရပေလိမ့်မည်။ အကယ်၍ ကာယသုခ သာရှိပြီး စိတ္တသုခ မရှိ။ ချို့တဲ့နေခဲ့ပါလျှင် ရွှေပုံပေါ်၌ စံရပါ သော်လည်း ပျော်မေ့နိုင်မည် မဟုတ်ပေ။ အကယ်၍ စိတ္တသုခ

(၃၆)

သာရှိပြီး ကာယသုခ မရှိခဲ့လျှင်လည်း စိတ်သွားတိုင်းကိုယ်မပါ
သဖြင့် လိုရာပြီးမြောက် ခရီးမပေါက်နိုင်၊ အချည်းနှီးဖြစ်ရမည်။

သို့ဖြစ်ရာ ကိုယ်စိတ်နှစ်ပါးစလုံး သုခမရလျှင်
လောကအလယ်၌ ထည်ထည်ဝါဝါနှင့် ပျော်မွေ့စွာ ရပ်တည်
နိုင်မည် မဟုတ်ပေ။ ထိုသို့ မဖြစ်ကြရလေအောင်
လူလောကအလယ် ထည်ထည်ဝါဝါ ရပ်တည်၍ နေနိုင်ခြင်း
အကျိုးငှာ ဘိုးတော်မင်းတရားကြီး ကိုးကွယ်တော်မူသော
လောကီလောကုတ္တရာ နှစ်ဖြာတွင် တဖက်ကမ်းရောက်
တတ်မြောက်တော်မူသော နန်းဦးဆရာတော်ဘုရားကြီးက
လူတို့၏ လောကုတ္တရာရေးတွင်သာမက လောကီရေးအတွက်ပါ
စိတ်မအေးရှာသည်ဖြစ်၍ ပစ္စုပ္ပန်ဘဝမှာလည်း ကာယသုခ၊
စိတ္တသုခ နှစ်ပါးနှင့် ပြည့်စုံစေ၊ သံသရာတွင်လည်း လူချမ်းသာ
နတ်ချမ်းသာနှင့်တကွ နိဗ္ဗာန်ချမ်းသာတိုင် အကျိုးရှိစေ ဟူသော
ရတနာသုံးပါးနှင့် စပ်ဆိုင်သော ဣစ္ဆာသယ သစ္စာမိဋ္ဌာန်
သက်စေ့ပုတီးစိပ်နည်းကို ဂါထာထော်ကြီးနှင့်တကွ ထားရစ်
တော်မူခဲ့ပေသည်။

ပြင်ဆင်ပုံ

ဣန္ဒာသယ သက်စေ့ပုတီးစိပ်နည်းဖြင့် ပုတီးစိပ်မည် ပြုသောအခါ ကျောက်ဖယောင်းတိုင် တစ်တိုင်ကို အရင်းကစ၍ စာရေးရမည်။ ရေးရမည့်စာတို့မှာ ဣန္ဒာသယဂါထာတော်ကြီး၏ ပါဠိသက်သက် ပထမဂါထာ၊ ထို့နောက် ပါဠိသက်သက် ဒုတိယဂါထာ၊ ထို့နောက် ပါဠိသက်သက် တတိယဂါထာတို့ဖြစ်သည်။

စောက် အနည်းငယ်ရှိသော ရွှေရေးပါကြော့ပန်းကန်တွင် ဖယောင်းတိုင်ကို စိုက်ထူပြီးသကာလ ပန်းကန်ပြားအတွင်း ရေကို ဝင်ဆန့်သလောက်ဖြည့်ထည့်၍ အသင့်ထားရှိရမည်။ ပြီးပါက စိပ်ရန်သတ်မှတ်ထားသည့် အချိန်နားနီးသောအခါ ကိုယ်လက်သန့်စင်ရမည်။ ဘုရားဝတ်ပြုရမည်။ ဖယောင်းတိုင်ကို မီးထွန်းညှိရန် အနည်းဆုံးငါးပါးသီလ ခံယူရမည်။ ဖြစ်နိုင်လျှင် နဝင်္ဂသီလ ယူသင့်ပေသည်။

(၃၈)

ထိုသို့သီလခံယူပြီးလျှင် ကျောက်ဖယောင်းတိုင်ကို မီးထွန်းညှိ ပြီးနောက် မိမိလိုသောဆုကို သစ္စာဓိဋ္ဌာန်ပြု၍ ပထမနေ့တွင် ပထမဂါထာကို ပါဠိသက်သက် ပုတီးလုံးသက်စေ့ ပုတီးစိပ် ပါလေ။ စိပ်ပြီးပါက မီးကိုငြိမ်းထားပါ။

ဒုတိယနေ့၌လည်း အလားတူပင် ပြုမူပြီး ဒုတိယဂါထာကို ပါဠိသက်သက် ပုတီးလုံးသက်စေ့ ပုတီးစိပ် ပါလေ။ စိပ်ပြီးပါက မီးကိုငြိမ်းပါလေ။

တတိယနေ့၌လည်း အလားတူပြုမူပြီးသကာလ တတိယဂါထာကို ပါဠိသက်သက် ပုတီးလုံးသက်စေ့ ပုတီးစိပ် ပါလေ။ စိပ်ပြီးပါက မီးကိုငြိမ်းပါလေ။

ဤသို့ သုံးရက်တိုင်တိုင် အစဉ်အတိုင်း လုပ်ပါလေ။ ဤသုံးရက်အစဉ်ကို သုံးရက်သုံးလီ ပြုရာ၌ ကြားကာလတွင် ရက်ပျက်ရက်ပြတ်မရှိ၊ နေ့စဉ်ရက်ဆက် ပြုရမည် ဖြစ်ကြောင်း ကိုလည်း သဘောပေါက်စေလိုပါသည်။ စိတ်ပါသရွေ့ တစ်ကြော့ပြီး တစ်ကြော့ ထပ်ခါကြော့ နိုင်ပေသည်။



(၃၉)

ပထမဂါထာ

ဗုဒ္ဓေါ လောကေ သမုပ္ပန္နော၊

ဟိတာယ သဗ္ဗပါဏိနံ။

ဓမ္မော လောကေ သမုပ္ပန္နော၊

သုခါယ သဗ္ဗပါဏိနံ။

သံဃော လောကေ သမုပ္ပန္နော၊

ပုညာယ သဗ္ဗပါဏိနံ။ ။

ဗုဒ္ဓေါ-မြတ်စွာဘုရားသည်၊ လောကေ-လောက
သုံးပါး၌၊ သဗ္ဗပါဏိနံ-အလုံးစုံသော သတ္တဝါတို့၏၊ ဟိတာယ-
အစီးအပွား အလိုငှာ၊ သမုပ္ပန္နော-ကောင်းစွာ ပွင့်တော်မူ
လာပေ၏။

ဓမ္မော-တရားတော်မြတ်သည်၊ လောကေ-လောက
သုံးပါး၌၊ သဗ္ဗပါဏိနံ-အလုံးစုံသော သတ္တဝါတို့၏၊ သုခါယ-
ချမ်းသာစေခြင်း အကျိုးငှာ၊ သမုပ္ပန္နော-ကောင်းစွာဖြစ်ပေါ်လာ
ပေ၏။

သံဃော-သံဃာတော်မြတ်သည်၊ လောကေ-
လောက သုံးပါး၌၊ သဗ္ဗပါဏိနံ-အလုံးစုံသော သတ္တဝါတို့၏၊
ပုညာယ-ကောင်းမှုကုသိုလ်ပြုရန် အကျိုးငှာ၊ သမုပ္ပန္နော-
ကောင်းစွာ ဖြစ်ပေါ်လာပေ၏။

(၄၀)

ဒုတိယ ဂါထာ

ပုဒ္ဓတေဇေန အရိန္ဒမော၊
 ပုဒ္ဓေါ မေ ရက္ခန္တ နိစ္စံ။
 ဓမ္မတေဇေန မဟာလာဘော၊
 ဓမ္မော မေ ရက္ခန္တ သဒါ။
 သံယောတေဇေန မဟာယသော၊
 သံယော မေ ရက္ခန္တ ဒိနေ။ ။

ပုဒ္ဓတေဇေန-မြတ်စွာဘုရား၏ တန်ခိုးတော်ဖြင့်၊
 အရိန္ဒမော-ရန်သူအပေါင်းကို ကောင်းစွာဆုံးမနိုင်ပေ၏။ ပုဒ္ဓေါ-
 မြတ်စွာဘုရားသည်၊ မေ-တပည့်တော်အား၊ နိစ္စံ-အမြဲ၊ ရက္ခန္တ-
 စောင့်ရှောက် မ စ တော်မူပါစေကုန်သတည်း။

ဓမ္မတေဇေန-တရားတော်၏ တန်ခိုးတော်ဖြင့်၊
 မဟာလာဘော-ကြီးကျယ်များမြတ်သော လာဘ်ရှိ၏။ ဓမ္မော-
 တရားတော်သည်၊ မေ-တပည့်တော်အား၊ သဒါ-အခါခပ်သိမ်း၊
 ရက္ခန္တ-စောင့်ရှောက် မ စ တော်မူပါစေကုန်သတည်း။

သံယောတေဇေန-သံဃာ၏ တန်ခိုးတော်ဖြင့်၊
 မဟာယသော-ကြီးကျယ်များမြတ်သော စည်းစိမ်အခြံအရံရှိ၏။
 သံယော-သံဃာတော်သည်၊ မေ-တပည့်တော်အား၊ ဒိနေ-
 နေ့စဉ်နေ့တိုင်း၊ ရက္ခန္တ-စောင့်ရှောက် မ စ တော်မူပါစေ
 ကုန်သတည်း။

(၄၁)

ဓာတိယဂါထာ

နမောတေ ဗုဒ္ဓဝီရတ္ထု၊ ဝိပုမုတ္တောသိ သဗ္ဗမိ၊
 သမ္မာဓပ္ပဋိ ပန္နောသ္မိ၊ တဿမေ သရဏံဘဝ။
 အရဟံဗုဒ္ဓေါ၊ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊
 အကာလိကော၊ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ၊
 သုပ္ပဋိပန္နော၊ သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။
 ဗုဒ္ဓေါ သဗ္ဗညုတညာဏော၊
 ဓမ္မော လောကုတ္တရောနဝ၊
 သံဃော မဂ္ဂဖလသေဋ္ဌော၊
 ဣစ္စေတံ ရတနတ္ထယေန၊ သစ္စေနသင်္ဂမော၊
 ဟောတုမေ ဇယမင်္ဂလံ။ ။

ဝီရ-ကြီးသောလုံ့လ ရှိတော်မူသော၊ ဗုဒ္ဓ-ရှင်တော်ဘုရား၊
 တေ-ရှင်တော်ဘုရားအား၊ မေ-တပည့်တော်၏၊ နမော-ရှိခိုးခြင်း
 သည်၊ အတ္ထု-ဖြစ်ပါစေသတည်း။ တွံ-ရှင်တော်ဘုရားသည်၊
 သဗ္ဗမိ-အလုံးစုံသော ဘေးရန်ခပ်သိမ်းမှ၊ ဝိပုမုတ္တော-ကောင်းစွာ
 ကင်းရှင်းလွတ်မြောက်တော်မူသည်၊ အသိ-ဖြစ်တော်မူ၏၊
 အဟံ- တပည့်တော်သည်၊ သမ္မာဓပ္ပဋိပန္နော-ဒုက္ခခပ်သိမ်း၊
 မအေးငြိမ်း၊ ထွေးလိမ်းမကင်း၊ ကျဉ်းမြောင်းခြင်း တည်းဟူသော
 သံသရာဝဋ် ဆင်းရဲထဲ၌ နေထိုင်ရသည်၊ အသ္မိ-ဖြစ်ပါ၏။

(၄၂)

တဿမေ-ထိုတပည့်တော်၏။ သရဏံ-ဆည်းကပ်ကိုးကွယ်ခြင်း
သည်။ ဘဝတု- စင်စစ်မသွေ ဖြစ်ပါစေသတည်း။

အရဟံ-ပူဇော်အထူးကို ခံယူတော်မူထိုက်သော၊
ဗုဒ္ဓေါ-ဗုဒ္ဓမြတ်စွာဘုရား။ ဗုဒ္ဓံ-မြတ်စွာဘုရားကို။ သရဏံ-
ဆည်းကပ်ကိုးကွယ်ခြင်းသို့ ဂစ္ဆာမိ-ရောက်ပါ၏။

အကာလိကော-အခါမလင့် အကျိုးပေးတော်မူသော၊
ဓမ္မော-တရားတော်မြတ်ဘုရား။ ဓမ္မံ-တရားတော်မြတ်ကို။
သရဏံ-ဆည်းကပ်ကိုးကွယ်ခြင်းသို့ ဂစ္ဆာမိ-ရောက်ပါ၏။

သုပ္ပဋိပန္နော-ကောင်းစွာကျင့်တော်မူတတ်သော၊
သံဃော-သံဃာတော်မြတ်ကို။ သရဏံ-ဆည်းကပ်ကိုးကွယ်
ခြင်းသို့ ဂစ္ဆာမိ-ရောက်ပါ၏။

ဗုဒ္ဓေါ-မြတ်စွာဘုရားသည်။ သဗ္ဗညုတညာဏော-
သဗ္ဗညုတဉာဏ်ရှိတော်မူ၏။ လောကုတ္တရော-လောကုတ္တရာဖြစ်
သော၊ ဓမ္မော-တရားတော်သည်။ နဝ-ကိုးပါးတို့တည်း။ သံဃော-
သံဃာတော်အရှင်မြတ်သည်။ မဂ္ဂဖလသေဋ္ဌော-မဂ်ဖိုလ်တို့
ကြောင့်၊ အထူးသဖြင့် ချီးမွမ်းအပ်ရာ မြတ်ပါပေ၏။ ဣစ္စေတံ
ဣစ္စေတေန ရတနတ္ထယေန-ဤရတနာသုံးပါးအပေါင်းဟု ဆို
အပ်သော၊ သစ္စေန-မှန်ကန်သော သစ္စာစကားကြောင့်၊
သင်္ဂမော-သူတပါးတို့နှင့်၊ တုဖက်အနိုင်၊ ပြိုင်ဆိုင်ရာ၌၊ မေ-
အကျွန်ုပ်အား၊ ဇယမင်္ဂလံ-အောင်ခြင်းမင်္ဂလာသည်၊ ဟောတု-
မုချမသွေ အနိုင် ရသည် ဖြစ်ပါစေသတည်း။

(१२)

Liberating Prayer

**Oh Blessed One, Shakyamuni Buddha,
Precious treasury of compassion,
Bestower of supreme inner peace,**

**You, who love all beings without exception,
Are the source of happiness and goodness;
And you guide us to the liberating path.**

**Your body is a wish fulfilling jewel,
Your speech is supreme, purifying nectar,
And your mind is refuge for all living beings.**

**With folded hands I turn to you,
Supreme unchanging friend,
I request from the depths of my heart.**

**Please give me the light of your wisdom
to dispel the darkness of my mind
And to heal my mental continuum.**

**Please nourish me with your goodness,
that I in turn may nourish all beings
With an unceasing banquet of delight.**

**Through your compassionate intention,
Your blessing and virtuous deeds,
And my strong wish to rely upon you,**

**May all suffering quickly cease,
And all happiness and joy be fulfilled,
And may holy Dharma flourish for evermore.**

လို့အပ်ပါလျှင်.....

ဤအိတ်ဆောင်စာအုပ်ငယ်ကို မိမိကံ့ယံတိုင်အတွက်ဖြစ်စေ၊
မိမိ၏မိသားစု အတွက်ဖြစ်စေ၊ ကာလရှည်ကြာ ခရီးသွားမည်သူ့ကို
လက်ဆောင်အဖြစ်ပေးလို့လျှင် ဖြစ်စေ၊ တစ်ဆင့်ဝေငွေလို့လျှင်ဖြစ်စေ၊
အခြားသော အကြောင်းကြောင်းကြောင့် လို့အပ်လျှင်ဖြစ်စေ

တော်ဝင်မြို့မြေစာအုပ်တိုက်
၇၇/ ခ၊ ဥလမ်း၊ ကျောက်တံတားမြို့နယ်
ရန်ကင်းမြို့။
ဖုံး - ၃၇၉၅၇၃

တွင်ရရှိနိုင်ပါကြောင်း သတင်းကောင်းပါးအပ်ပါသည်။

•••••

