

မြတ်သောတရားနုလုံးပွား

# ဗောဓိပက္ခိယတရား (၃၇) ပါး

## မဟာသရဏကုံးတော်ကြီး

### ဒါမိဋ္ဌာန်

မြမဇ္ဈာဇေ (ကျမဇေ)



ဂုဏ်တော်၊ ဂါထာတော်များကို ရွတ်ဆိုပူဇော်နေခြင်းဖြင့် မည်သည့်အကျိုးထူးကို ရနိုင်ပါသလဲဟု မေးလာလျှင် ရွတ်ဆိုပူဇော်နေသည့် အချိန်ကာလမှာပင် စိတ်နလုံးအေးချမ်းမှုကို ရနိုင်ပါသည်ဟု ဖြေမိပါမည်။ ဤအဖြေသည်လည်း မှန်ကန်သော သစ္စာစကားပင်ဖြစ်သည့်ဟု ထပ်ဆင့်ထောက်ခံရပါမည်။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် မိမိ၏ အာရုံသည် ဂုဏ်တော်အပေါ်၌သာ သက်ရောက်နေသဖြင့် စိတ်ပျံ့လွင့်မှုများကို ထိန်းချုပ်ထားပြီးလည်း ဖြစ်နေသော

ကြောင့် ဖြစ်ပါသည်။

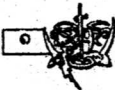
သို့ပါ၍ တစ်စုံတစ်ခုသော အကျိုးထူးများကို အလိုရှိကြသူများအဖို့ အာရုံဖြူခြင်း မှန်စွာဖြင့် ရွတ်ဆိုပူဇော်ဖို့သာ အရေးကြီးပါသည်။ ထိုအခါ ထင်ရှားသော အကျိုးထူးကိုလည်း ရရှိလာနိုင်မှာ ဖြစ်ပါသည်။

ထို့ကြောင့် လူတို့ ငါးအတွက် အရေးပါသော သီလ၊ သမာဓိ၊ ပညာဟူသော သိက္ခာသုံးရပ်ကို အထူးဦးစားပေးကြရန် လိုအပ်ပါသည်။ သီလနှင့်သမာဓိသည် စရဏအလုပ်ဖြစ်ပြီး ပညာသည်

ဝိဇ္ဇာအလုပ်ဖြစ်ကြောင်းကိုလည်း သိထားကြဖို့ လိုပါသည်။

သို့ပါ၍ ဓမ္မစိတ်ဆွေအဖို့ သတိထားရမည့်

- ၁။ ဝိဇ္ဇာစရဏနှင့်ပြည့်စုံရေး
- ၂။ မိမိအလိုဆန္ဒပြည့်ဝနိုင်ရေး
- ၃။ လူဖြစ်ရကျိုးနပ်စေရေး တို့အတွက် ဗောဓိပက္ခိယတရား (၃၇) ပါး သို့မဟုတ် ဝိသုဒ္ဓိမဂ်တရား (၇) ပါးဟုခေါ်သော သီလ၊ သမာဓိ၊ ပညာသိက္ခာ (၃)ပါးအကျင့်မြတ်တရားတို့ကို ကျင့်ကြံပွားများခြင်းဖြင့် လောကုတ်အကျိုးစီးပွားတိုးပွားကြရန် ဗောဓိပက္ခိယတရား မဟာ



သရဏဂုံတော်ကြီးကို ပွားများနိုင် ကြစေရန် ဖော်ပြအပ်ပါသည်။

ဤသရဏဂုံတော်ကို ရွတ် ဆိုပွားများခြင်းပြုနိုင်ခြင်း၊ ပုတီးဖြင့် အဓိဋ္ဌာန်၍ ပွားများနိုင်ခြင်းများပြု နိုင်ပါသည်။ ပုတီးဖြင့် အဓိဋ္ဌာန်ပြု ကြမည်ဆိုလျှင် ဗုဒ္ဓ၊ ဓမ္မ၊ သံဃံ ပုတီးတစ်လုံးချဖြင့် စိပ်နိုင်ပါသည်။ ပုတီးစိပ်သည်အခါ သတိပဋ္ဌာန် တရား (၄)ပါး တစ်ပတ်နှုန်းဖြင့် ဖော် ပြထားသော ဝိသုဒ္ဓိမဂ်(၇)ပါးပြီးဆုံး သည်အထိ တစ်မျိုးလျှင် တစ်ပတ် နှုန်းဖြင့် (၇)ပတ်အဓိဋ္ဌာန်ထား ပွား များရပါမည်။ တစ်ဆက်တည်းအား ဖြင့် (၁)မှ (၇)အထိလည်း ပုတီး တစ်လုံးချခြင်းအားဖြင့်လည်း ပွား များနိုင်ပါသည်။

ဓမ္မမိတ်ဆွေသူတော်စင် များ ရှင်းလင်းစွာမှတ်သားနိုင်ရန် ဗောဓိပက္ခိယတရား(၃၇)ပါးတွင် ပါ ဝင်သော ဝိသုဒ္ဓိမဂ်တရား (၇)ပါးကို လည်း ဖော်ပြအပ်ပါသည်။

ဗောဓိပက္ခိယတရား (၃၇)ပါး (ဝိသုဒ္ဓိမဂ်တရား ၇ ပါး)

- (၁) သတိပဋ္ဌာန်တရားလေးပါး
- ၁။ ရုပ်အပေါင်း၌ရုပ်အပေါင်းကို အကြိမ်ကြိမ်ရှုလေ့ရှိသည်ဖြစ်၍နေ ဖော်။ (ကာယာနုပဿနာသတိပဋ္ဌာန်)
- ၂။ ဝေဒနာတို့၌ ဝေဒနာတို့ကို

အကြိမ်ကြိမ်ရှုလေ့ရှိသည်ဖြစ်၍နေ ဖော်။ (ဝေဒနာနုပဿနာသတိပဋ္ဌာန်)

၃။ ဖိတ်၌စိတ်ကို အကြိမ်ကြိမ်ရှု လေ့ရှိသည်ဖြစ်၍နေဖော်။ (စိတ္တာနုပဿ နာသတိပဋ္ဌာန်)

၄။ သဘောတရားတို့၌သဘော တရားတို့ကို အကြိမ်ကြိမ်ရှုလေ့ရှိ သည်ဖြစ်၍နေဖော်။ (ဓမ္မာနုပဿနာ သတိပဋ္ဌာန်)

(၂) သမ္ပပ္ပဓာန်တရား (၄)ပါး

၁။ မဖြစ်သေးသော အကုသိုလ် တရားတို့ကို မဖြစ်စေခြင်းငှာ အား ထုတ်ခြင်း။

၂။ ဖြစ်ပြီးသော အကုသိုလ်တရား တို့ကို ပယ်နိုင်ခြင်းငှာ အားထုတ် ခြင်း။

၃။ မဖြစ်သေးသော ကုသိုလ်တရား တို့ကို ဖြစ်စေခြင်းငှာအားထုတ်ခြင်း။

၄။ ဖြစ်ပြီးသော ကုသိုလ်တရားတို့ ကို ခိုင်ခန့်တိုးပွားစေခြင်းငှာအား ထုတ်ခြင်း။

(၃) ဣဒ္ဓိယိဒိတရား (၄)ပါး

၁။ ဆန္ဒဒ္ဓိယိဒိ = ဈာန်မဂ်ဖိုလ်ကို ရ ယူလိုသော ထက်သန်သည့်ဆန္ဒ။

၂။ အဓိယိဒ္ဓိယိဒိ = ဈာန်မဂ်ဖိုလ် ရရန် ဘာဝနာပွားများမှုများကို နောက် မဆုတ်တမ်းကြိုးပမ်း အားထုတ် သည့် အဓိယာ။

၃။ စိတ္တိဒ္ဓိယိဒိ = ဈာန်မဂ်ဖိုလ်ရရန် ပြင်းပြနိုင်မာသော စိတ်ဓာတ်။

၄။ ဝိမံသိဒ္ဓိယိဒိ = ရုပ်နာမ်တို့၏ သဘောမှန်ကို ထိုးထွင်းသိမြင်နိုင် သောပညာ။

(၄) ဣန္ဒြေ (၅)ပါး

၁။ သိဒ္ဓိန္ဒြေ = ဘုရား၌ကြည်ညိုမှု၊ တရား၌ကြည်ညိုမှု၊ သံဃာ၌ကြည် ညိုမှု၊ သီလစောင့်ထိန်းမှုဟူသော သောတာပတ္တိအင်္ဂါလေးပါး၌ အစိုးရ သော သဒ္ဓါစေတသိက်။

၂။ ဝိနိယိဒ္ဓိန္ဒြေ = မဖြစ်သေးသော အကုသိုလ်တို့ကို မဖြစ်စေခြင်း စသော သမ္ပပ္ပဈာန်ကိစ္စလေးပါးတို့၌ အစိုးရသော ဝိနိယစေတသိက်။

၃။ သတိန္ဒြေ = သတိပဋ္ဌာန်ဝိပဿ နာမှုပွားမှု၌ အစိုးရသော သတိစေ တသိက်။

၄။ သမာဓိန္ဒြေ = ပထမဈာန်အစရှိ သော ဈာန်ငါးပါးတို့၌ အစိုးရသော သမာဓိခေါ် ကေဂ္ဂတာစေတသိက်။

၅။ ပညိန္ဒြေ = သစ္စာလေးပါးကို ထိုးထွင်းသိမြင်မှု၌ အစိုးရသော ပညာစေတသိက်။

(၅) ဝိုလ် (၅)ပါး

၁။ သဒ္ဓါဝိုလ် = ဘုရား၊ တရား၊ သံဃာ၊ သိက္ခာသုံးပါးကျင့်စဉ်တရား စသည်တို့၌ သက်ဝင်ယုံကြည် သော အားကြီးသည်သဒ္ဓါ။

၂။ ဝိနိယဝိုလ် = သမ္မာဝါယ မဖွင့် ဟု အမည်ရသော သမ္ပပ္ပစိတ်ဝိနိ ယ။



၃။ သတိဗိုလ် = သမ္မာသတိမဂ္ဂင်ဟု အမည်ရသော သတိစေတသိက်။

၄။ သမာဓိဗိုလ် = သမ္မာသမာဓိမဂ္ဂင် ဟု အမည်ရသော ကေဂ္ဂတာစေ တသိက်။

၅။ ပညာဗိုလ် = သမ္မာဒိဋ္ဌိမဂ္ဂင်ဟု အမည်ရသော ပညာစေတသိက်။

(၆) ဗောဇ္ဈင် (၇)ပါး

၁။ သတိသမ္မောဇ္ဈင် = သူတော် ကောင်းတရားကို အဖန်ဖန် အောက်မေ့မှု။

၂။ ဓမ္မဝိစယသမ္မောဇ္ဈင် = ရုပ် နာမ် တို့၏ အနိစ္စ၊ ဒုက္ခ၊ အနတ္တ၊ အသုဘသဘောကို သိမြင်မှု။

၃။ ဝီရိယသမ္မောဇ္ဈင် = သမ္ပပ္ပရာန် လေးပါးနှင့် ပြည့်စုံသော ဝီရိယ၊ သမ္မာဝါယာမမဂ္ဂင်နှင့်တူ၏။

၄။ ပီတိသမ္မောဇ္ဈင် = ကာမဂုဏ် အာမိသကင်းသောနှစ်သက်မှုပီတိ။

၅။ ပဿဒ္ဒိသမ္မောဇ္ဈင် = စိတ်၏ အေးချမ်းမှုသဘော။

၆။ သမာဓိမ္မောဇ္ဈင် = သမ္မာသမာဓိ မဂ္ဂင်၊ တစ်ခုတည်းသောအာရုံ၌ သမ္ပယုတ်တရားတို့ကို စုစည်းတည် တံ့စေသော ကေဂ္ဂတာစေတသိက်။

၇။ ဥပေက္ခာသမ္မောဇ္ဈင် = သမ္ပယုတ် တရားတို့အား မိမိတို့၏ ဆိုင်ရာ ကိစ္စများဆောင်ရွက်ကြရာ၌ ညီညီ ညွတ်ညွတ်ဖြစ်စေရန်အာရုံ၌ အလွန် မြတ်စွာ သိမ်းပေးထားသည့်သဘော

ဖြစ်သော တကြမဇ္ဈိတ္တတာ စေတသိက်။

(၇) မဂ္ဂင် (၈)ပါး

၁။ သမ္မာဒိဋ္ဌိ = ကောင်းစွာသိမြင်မှု။ အရိယာသစ္စာလေးပါးကို ထိုးထွင်း၍သိမြင်သော ပညာစေ တသိက်။

၂။ သမ္မာသင်္ကပ္ပ = ကောင်းစွာကြံ စည်မှု။ အရိယာသစ္စာလေးပါးကို ထိုးထွင်း၍ သိမြင်ရန် သမ္ပယုတ် တရားတို့ကို သမထအာရုံနှင့်သစ္စာ လေးပါးတည်းဟူသော အာရုံသို့ ရှေ့သို့ တင်ပေးသည့် ဝိတက်စေ တသိက်။

၃။ သမ္မာဝါစာ = ကောင်းစွာပြောဆို မှု။ ဝစီဒုစရိုက်လေးပါးမှ ရှောင် ကြဉ်ခြင်းဖြစ်သော သမ္မာဝါစာစေ တသိက်။

၄။ သမ္မာကမ္မန္တ = ကောင်းစွာပြုလုပ် မှု။ ကာယ ဒုစရိုက်သုံးပါးမှ ရှောင်ကြဉ်ခြင်းဖြစ်သော သမ္မာ ကမ္မန္တစေတသိက်။

၅။ သမ္မာအာဇီဝ = ကောင်းစွာ အသက်မွေးမှု။ အသက်မွေးမှုနှင့် ပတ် သက်၍ ဝစီဒုစရိုက်လေးပါးနှင့် ကာယဒုစရိုက်သုံးမှရှောင်ကြဉ်ခြင်း

ဖြစ်သော သမ္မာအာဇီဝစေတသိက်။  
၆။ သမ္မာဝါယမ = ကောင်းစွာ အားထုတ်မှု။

သမ္ပပ္ပရာန်လေးပါးနှင့်ပြည့် စုံရန်အားထုတ်ခြင်းဟူသော ဝီရိယ နှင့်သစ္စာလေးပါးကို ထိုးထွင်း၍ သိ မြင်ရန်ကြိုးစားအားထုတ်မှု။

၇။ သမ္မာသတိ = ကောင်းစွာအောင် မြင်မှု။

သတိပဋ္ဌာန်လေးပါးနှင့် ပြည့်စုံရန် သမ္ပယုတ်တရားတို့ကို ကမ္မဋ္ဌာန်းအာရုံ၌ စွဲကပ်၍ ရှုမှတ်စေ သော သတိစေတသိက်။

၈။ သမ္မာသမာဓိ = ကောင်းစွာ တည်ကြည်မှု။

သစ္စာလေးပါးကို ထိုးထွင်း သိမြင်ရေးအတွက် သမ္ပယုတ်တရား တို့ကို ကမ္မဋ္ဌာန်းအာရုံ၌ စုစည်းတည် တံ့စေသော ကေဂ္ဂတာစေတသိက်။

ဖော်ပြခဲ့ပြီးသော ဗောဓိ ပက္ခိယတရား သုံးဆယ့်ခုနစ်ပါးကို သရဏဂုံနှင့် ယှဉ်တွဲ၍ ပွားများကြရ မှာဖြစ်ပါသည်။ ပွားများအားထုတ် နိုင်ကြသူများအတွက်လည်း လွန်စွာ အကျိုးများစွာဖြစ်ထွန်းမှာဖြစ်၍ မိမိ တို့နှစ်သက်သလိုလည်း ကျင့်နိုင်ပါ သည်။ စေတနာထက်သန်သည်နှင့် အမျှ ကောင်းကျိုးချမ်းသာကိုလည်း ရရှိနိုင်မှာဖြစ်ပါသည်။ သို့ပါ၍ ပွား များကျင့်ကြံရမည့်ပုံစံကိုပါ ထည့်



သွင်းဖော်ပြလိုက်ပါသည်။ ပွားများ  
ခြင်းဖြင့်လည်း ကောင်းကျိုးလိုရာ  
အဖြာဖြာကို ရရှိခံစားနိုင်ကြပါစေ  
သတည်း။

ဗောဓိပက္ခိယတရားသုံးဆယ့်ခုနစ်  
ပါးနှင့် သရဏဂုံပွားများပုံ

(၁) သတိပဋ္ဌာန်တရား (၄)ပါး

စတုသတိပဋ္ဌာန ဘာဝနာ  
ပရိယတ္တံ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

စတုသတိပဋ္ဌာန ဘာဝနာ  
ပရိယတ္တံ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

စတုသတိပဋ္ဌာန ဘာဝနာ  
ပရိယတ္တံ သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

(၂) သမ္ဗုဒ္ဓဓာန် (၄)ပါး

စတုသမ္ဗုဒ္ဓဓာန ဘာဝနာ  
ပရိယတ္တံ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

စတုသမ္ဗုဒ္ဓဓာန ဘာဝနာ  
ပရိယတ္တံ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

စတုသမ္ဗုဒ္ဓဓာန ဘာဝနာ  
ပရိယတ္တံ သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

(၃) ဣဒ္ဓိပါဒ် (၄)ပါး

စတုဣဒ္ဓိပါဒ် ဘာဝနာ  
ပရိယတ္တံ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

စတုဣဒ္ဓိပါဒ် ဘာဝနာ  
ပရိယတ္တံ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

စတုဣဒ္ဓိပါဒ် ဘာဝနာ  
ပရိယတ္တံ သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

(၄) ဣန္ဒြေ (၅)ပါး

ပဉ္စဣန္ဒြေယ ဘာဝနာ

ပရိယတ္တံ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

ပဉ္စဣန္ဒြေယ ဘာဝနာ

ပရိယတ္တံ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

ပဉ္စဣန္ဒြေယ ဘာဝနာ

ပရိယတ္တံ သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

(၅) ဝိလိ (၅)ပါး

ပဉ္စဗလ ဘာဝနာ ပရိယတ္တံ

ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

ပဉ္စဗလ ဘာဝနာ ပရိယတ္တံ

ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

ပဉ္စဗလ ဘာဝနာ ပရိယတ္တံ

သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

(၆) ဗောဇ္ဈင် (၇)ပါး

သဟတ္တဗောဇ္ဈင် ဂံ ဘာဝနာ

ပရိယတ္တံ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

သဟတ္တဗောဇ္ဈင် ဂံ ဘာဝနာ

ပရိယတ္တံ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

သဟတ္တဗောဇ္ဈင် ဂံ ဘာဝနာ

ပရိယတ္တံ သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

(၇) မဂ္ဂင် (၈)ပါး

အဋ္ဌ မဂ္ဂင် ဘာဝနာ

ပရိယတ္တံ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

အဋ္ဌ မဂ္ဂင် ဘာဝနာ

ပရိယတ္တံ ဓမ္မံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

အဋ္ဌ မဂ္ဂင် ဘာဝနာ

ပရိယတ္တံ သံဃံ သရဏံ ဂစ္ဆာမိ။

မှီငြမ်း

၁။ လယ်တီဆရာတော်ဘုရား၏

ပုစ္ဆာပေါင်းချုပ်ကျမ်း။

၂။ ဒေါက်တာမင်းတင်မွန်၏  
အမြတ်ဆုံးပန်းတိုင်ကေနိဒ္ဒိယ ပထမ  
တွဲ။

မြမဂ္ဂူဝေ(ကျုံမဝေး)

